

## Checklist Blended Fysiotherapie (NL)©

Deze checklist kan fysiotherapeuten helpen tijdens het klinisch redeneren rondom het opzetten van een blended fysiotherapie behandeling. Bij blended fysiotherapie wordt contact met een fysiotherapeut geïntegreerd met een digitale toepassing, waarmee de patiënt zelfstandig aan zijn herstel kan werken. Het bespreken van de items helpt om in kaart te brengen of de patiënt geschikt is voor blended fysiotherapie, en zo ja, wat een passende hoeveelheid fysiotherapeutische begeleiding is naast de digitale toepassing. De beoogde digitale toepassing dient bij het bespreken van de items in het achterhoofd gehouden te worden. Ieder item is voorzien van enkele voorbeelden.

### A. Noodzakelijke voorwaarden voor de inzet van blended fysiotherapie

Indien u één of meer van de onderstaande items met nee beantwoordt, is de patiënt waarschijnlijk niet geschikt voor een blended fysiotherapie behandeling

1	<b>Thema</b>	<b>Motivatie</b>
	Item	Is de patiënt te motiveren voor een blended fysiotherapie behandeling?
	Voorbeeld	Positieve houding ten aanzien van de digitale toepassing, ervaring met blended zorg, overtuiging van de toegevoegde waarde van de digitale toepassing
2	<b>Thema</b>	<b>Fysieke mogelijkheden</b>
	Item	Is het medisch gezien verantwoord om de patiënt een deel van de behandeling onbegeleid met de digitale toepassing aan zijn herstel te laten werken?
	Voorbeeld	Fysieke mogelijkheden van de patiënt, contra-indicaties om zelfstandig te bewegen
3	<b>Thema</b>	<b>Digitale middelen</b>
	Item	Beschikt de patiënt over de benodigde digitale middelen?
	Voorbeeld	Toegang tot internet, smartphone, tablet, computer
4	<b>Thema</b>	<b>Digitale vaardigheden</b>
	Item	Is het de patiënt aan te leren adequaat met de benodigde digitale toepassing om te gaan?
	Voorbeeld	Het bedienen en gebruiken van de digitale toepassing
5	<b>Thema</b>	<b>Gezondheidsvaardigheden</b>
	Item	Is de patiënt in staat tekst-, video- en audio-informatie die in de digitale toepassing wordt gepresenteerd juist te interpreteren?
	Voorbeeld	Gezondheidsvaardigheden, taal, cognitie

### B. Overwegingen bij het opzetten van een blended fysiotherapie behandeling

Onderstaande items kunnen van invloed zijn op de verhouding tussen de fysiotherapeutische begeleiding en de digitale toepassing

6	<b>Thema</b>	<b>Zelfmanagement</b>
	Item	Bespreek de mate waarin de patiënt buiten de praktijk zelfstandig aan de slag kan gaan met adviezen en opdrachten vanuit de digitale toepassing
	Voorbeeld	Zelfmanagement, eigen regie
7	<b>Thema</b>	<b>Tijd</b>
	Item	Bespreek de mate waarin er met beschikbare tijd rekening dient te worden gehouden
	Voorbeeld	Volle agenda, reistijd naar de fysiotherapiepraktijk
8	<b>Thema</b>	<b>Financiële factoren</b>
	Item	Bespreek de mate waarin er met financiële factoren rekening dient te worden gehouden
	Voorbeeld	Zorgverzekering, reiskosten, kosten van de digitale toepassing